



Pflege verändert Familien – finden Sie gemeinsam neue Wege.

Eine Einladung zur Familienaufstellung mit Schwerpunkt
„Pflegebedürftigkeit“

Wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird, verändert sich oft das gesamte Familiensystem und der ganz normale Alltag. Dabei spielt das Alter des Pflegebedürftigen keine Rolle. Betagte Eltern, junge Ehepartner oder auch Kinder rutschen in ein besonderes Abhängigkeitsverhältnis. Plötzlich stehen Entscheidungen an, Verantwortlichkeiten müssen neu verteilt werden und alte Konflikte können wieder an die Oberfläche kommen. Missverständnisse, Überforderung oder unterschiedliche Erwartungen belasten nicht nur die Pflegesituation, sondern auch die Beziehungen innerhalb der Familie.

Eine systemische Familienaufstellung schafft Klarheit.

Der Blick auf die eigene Biografie kann Hinweise auf versteckte Konflikte geben. Mit einer systemischen Familienaufstellung nach Virginia Satir werden verborgene Dynamiken sichtbar. Sie ermöglicht einen neuen Blick auf die Situation, fördert Verständnis füreinander und eröffnet neue Lösungswege. Häufig entstehen dadurch mehr Ruhe, gegenseitige Wertschätzung und eine tragfähige Grundlage für Entscheidungen.

Themen können sein:

- Konflikte zwischen Geschwistern bei der Pflegeorganisation
- Belastung pflegender Angehöriger
- Schuldgefühle und unterschiedliche Erwartungen
- Kommunikation innerhalb der Familie
- Entscheidungen rund um Pflege, Betreuung und Versorgung
- Balance zwischen Fürsorge und den eigenen Bedürfnissen

Pflegeberatung trifft systemische Arbeit

Die Verbindung aus fachlicher Pflegeberatung und systemischer Familienaufstellung unterstützt Sie dabei, sowohl die praktischen Herausforderungen als auch die zwischenmenschlichen Aspekte der Pflegesituation in den Blick zu nehmen. Die Situation ist umso schwieriger, wenn der Kontakt abgebrochen worden ist und nun durch Krankheit oder Pflegebedürftigkeit wieder die familiäre Vergangenheit präsent ist.

Bei einer Familienaufstellung wird die Situation in einer Art Rollenspiel dargestellt und die persönlichen Empfindungen dazu analysiert. Fragen an die Vergangenheit können gestellt werden und mögliche Antworten die Blickwinkel erweitern. Gewünschte Veränderungen können ausprobiert werden, um so in der Zukunft neue Wege gehen zu können.

Nach den Aufstellungen beantworte ich Ihnen Ihre allgemeinen Fragen zu

- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Pflegeversicherung
- Soziale Unterstützungsmöglichkeiten